

Luciana Cazotti

FUNDADORA, PROPRIETÁRIA E DIRETORA TÉCNICA DO GLOBAL PILATES

Com mais de 20 anos promovendo qualidade de vida e bem-estar através do método Pilates, Luciana é mestre e doutora em Ciências da Saúde Aplicadas à Reumatologia (UNIFESP), pós-graduada em Fisiologia do Exercício (UNIFESP) e em DOR (Instituto Israelita Albert Einstein).

Certificada internacionalmente pela Authentic Pilates Learning Center (EUA) por Erica Almodovar e Polestar Pilates Education – Physio Pilates, a profissional de Educação Física graduada pela UNISA (CREF 3182-G-/SP) é instrutora NCPT (National Certified Pilates Teacher).

Além do Método Pilates, possui formação em outros métodos como Reeducação do Movimento pela escola Ivaldo Bertazzo, certificada nos métodos GDS – Centre de Formation Philippe Campignon (Bélgica), GYROTONIC e Método AYAMA – Cassia Frade.

Sua visão analítica e individualizada do Pilates como intervenção no acompanhamento de clientes com dor crônica é resultado das pesquisas que realizou e de sua formação continuada por escolas e profissionais renomados como Polestar Pilates Education – Physio Pilates, STOTT PILATES®, treinamento em Pilates Clássico com Cecília Panelli (BRASIL) e da sua frequente contribuição científica através das teses de mestrado:

“Avaliação da Efetividade do Método Pilates no Tratamento de Indivíduos com cervicalgia mecânico-postural crônica” e doutorado “Comparison between Pilates and aerobic exercises for women with fibromyalgia: a randomized controlled trial”, esta [premiada no Congresso de Reumatologia 2022](#), além da publicação como co-autora do artigo “Pilates improves pain, function and quality of life in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial” e autora do artigo “Effectiveness of the Pilates Method in the Treatment of Chronic mechanical Neck Pain: A Randomized Controlled Trial”.

Sua paixão pelo movimento e o compromisso em ajudar na melhora da qualidade de vida das pessoas através de sua experiência em diversas técnicas corporais, faz de Luciana Cazotti um dos mais importantes nomes do Pilates na sua geração. Sua contribuição também pode ser notada em eventos nacionais e internacionais, como palestrante no American College of Rheumatology (San Diego, 2013), Congresso Brasileiro de Reumatologia (Recife, 2013), Congresso Brasileiro de Pilates (São Paulo, 2014-2017), Pilates Tour (Búzios, 2017), I Meeting Internacional de Pilates (João Pessoa, 2018) e European Congress of Rheumatology (Milão, 2023). Como formadora e como ávida aluna de Pilates.

Atualmente, ministra os cursos de formação GLOBAL PILATES e realiza treinamentos para grupos de instrutores de Pilates em formação, através de workshops direcionados para clientes com dor crônica.