

# Anderson Paulo

## **COORDENADOR TÉCNICO DO GLOBAL PILATES**

### **- UNIDADE HIGIENÓPOLIS**

Certificado internacionalmente pela Authentic Pilates Learning Center (EUA) por Erica Almodovar e pela Global Pilates, é profissional de Educação Física graduado pela Universidade Paulista - UNIP (CREF 112658-G/SP).

Especialista no treinamento de atletas de voleibol com alto rendimento, o coordenador da unidade de Higienópolis participou de Conferências com diversos instrutores reconhecidos mundialmente no Método Pilates como: Sanjé Mayo (aluna de Joseph Pilates), Erica Almodovar (EUA), Mariano Dolagary (Argentina), Mauro Busti (Argentina), Marian Tarin (Espanha), Miguel Jorge (Espanha), Fabien Menegon (Espanha), Juan Luis Ruiz (Chile), Cecilia Panelli (Brasil) e Ana Carlovich (Brasil).

Anderson segue em formação continuada, através de treinamentos individualizados e workshops com profissionais renomados de influentes escolas mundiais de Pilates.

Atualmente, ministra os cursos de formação GLOBAL PILATES e realiza treinamentos para grupos de instrutores de Pilates em formação, com foco na prática e elaboração de aulas para grupos heterogêneos.